Российская Федерация

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Н.И.Евтеева

17.06.2022г.			
Время приема пищи	**Наименование блюда**	**выход в граммах**	**Б/Ж/У**
Завтрак			
8:30	Каша пшенная молочная	200	6,7/7,26/31,75
	Хлеб пшеничный, сл/м.сыр	40/5/20	5,34/4,54/21,8
	Какао с молоком	150	4,2/4,7/29,6
			16,2/16,5/83,3
2-й завтрак			
10:30			
Обед			
12-13:00	Суп крестьянский с крупой	200	1,85/6,19/12,34
	Плов рисовый с мясом	180	13,4/13,32/17,
	Икра кабачковая	60	1,15/3,11/4,71
	Хлеб ржаной	40	3,05/0,6/19,9
	Компот свежее яблоко ,лимон	150	0,21/0,21/20
			19,66/23,4/73,95
Полдник			
15:30	Сок	200	1,8/3,6/21,6
	Печенье	44	2,88/4,3/32,5
			4,68/7,9/54,1
18:30	Биточки рыбные	60	9/0,8/5
	Соус томатный	50	0,27/1,83/2,62
	Картофель отварной сл/м	120	2,3/3,3/12,9
	Хлеб пшеничный	20	2/0,25/10
	Чай с сахаром	150	0,1/0,001/1,3
Итого:			**13,67/6,18/31,8**